



PERU Ministerio de Transportes y Comunicaciones		REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					CÓDIGO	FOR SSO-001
ÁREA		CENTRO MEDICO	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203				
ELABORADO POR		SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018		VERSIÓN	1	


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		OBSERVACION							
				R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	FUENTE	GRUPO DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad										
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Indice de Probabilidad (A)	Indice de Exposición (B)	Indice de Capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Severidad (E)	Energía (F)	Indice de Severidad (G)	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Asilamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Personas expuestas (A)		Indice de personas expuestas (B)	Indice de capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Residual (R = Probabilidad x Severidad)		
1		RECEPCION	Recepción y derivación del administrado	R	Administrativo	No aplica	E6	Ergonomico	Divergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
2				R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonomico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas, griferías)	- Obstrucción de áreas de acceso	- Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	- Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	- Programa de inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
3				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonomico	Divergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	- Trastornos musculoesqueléticos	- Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	- Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos divergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
4				R	Administrativo	No aplica	F8	Fisico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	- Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraja, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y sistemas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
5				R	Administrativo	No aplica	L36	Localivo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Botas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canalita de cables).	- Caídas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	- Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS N° 011-2006-MVMDA- Reglamento Nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
				R	Coordinador	No aplica	F4	Fisico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchis, fasteners)	- Cortes, perforaciones.	- Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
6				R	Administrativo	No aplica	E15	Ergonomico	Uso de Mouse o Raton	- Divergonómico flexión extensión continua de la de la muñeca y presión sostenida de la mano muñeca sobre una superficie	- Síndrome de Túnel del carpo, Síndrome de Canal de Guyon, Tendinitis de muñeca, epicondilitis	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	2	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos divergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
7				R	Administrativo	No aplica	F8	Fisico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	- Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraja, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y sistemas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
8				R	Coordinador	No aplica	E1	Ergonomico	Divergonómica - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	- Trastornos musculoesqueléticos	- Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	- Programa de inspecciones - Monitoreo ergonomico - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
9				R	Coordinador	No aplica	E6	Ergonomico	Divergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
10				NR	Coordinador	No aplica	F4	Fisico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchis, fasteners)	- Cortes, perforaciones.	- Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
12				R	Coordinador	No aplica	L39	Localivo	Presencia Líquidos en el suelo / piso mojado / superficies resbalosas.	- Caídas al mismo nivel	- Contusiones, Esguinces, de una parte del cuerpo, TEC	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
14				R	Coordinador	No aplica	L30	Localivo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, cobertores sin acceso, señalización y sin fijación, vendidos / reparatio	- Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	- pérdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	3	2	1	9	3	27	NA	NA	- Ubicación adecuada, considerando los soportes horizontales o verticales, y acceso.	- Programa de inspección de extintores - Capacitación en orden y limpieza - Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia - Señalización de equipos de emergencia	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA	
15				R	Especialista en enfermeria	No aplica	L1	Localivo	Residuos biocontaminados (materiales punzo cortantes)	- Contacto o ingreso al organismo vía cutánea, respiratoria, vía digestiva, vía sanguínea	- Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades infecciosas: VIH, hepatitis B,C, HTLV, ETC.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Áreas con ventilación constante - Contenedor de bioseguridad para materiales punzo cortantes.	- Plan de manejo de residuos sólidos - Procedimientos para descarte de materiales contaminados punzo cortantes - Inspección programada	- Uso de guantes - Ropa de trabajo, manga larga, lentes	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Evitar comer, beber, o fumar - Evitar cabello suelto, uñas largas.
16				R	Especialista en enfermeria	No aplica	B4	Biologico	Exposición a personas con enfermedades respiratorias	- Contacto con personas con enfermedades respiratorias.	- Infección de vía respiratoria alta	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	3	15	NA	NA	NA	- Programa de salud Ocupacional - Charla sobre lavado de manos - Programa de vacunación contra la influenza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
17				R	Especialista en enfermeria	No aplica	EL8	Eléctrico	Fuentes energizadas en contacto con sustancia inflamable y/o combustible	- Amago de incendio, corto circuito	- Intoxicación por humo, asfalia, paro cardíaco, traumatismo, comoción, quemadura, muertes, pérdidas materiales.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	2	9	3	27	NA	NA	- Aislar fuente de energía eléctrica con material no inflamable - Uso puntos de control de materiales peligrosos (sustancias inflamable y/o combustible)	- Programa de inspecciones - Procedimiento y Estándar sobre manejo de materiales peligrosos.	NA	1	1	1	1	4	2	8	- La manipulación de energía eléctrica solo debe ser por personal capacitado y autorizado, bajo estándar de trabajo de alto riesgo.	
18				R	Especialista en enfermeria	No aplica	L1	Localivo	Cilindro de gases comprimidos ubicados sin anclaje ni soporte	- Rotura, fugas, incendio, explosión.	- Quemaduras, muerte, pérdidas materiales.	- NTP 390.013, Cables de identificación de gases industriales, controlados en empuje a presión, tales como Cilindros, balones, botellas y tanques.	3	2	2	2	9	3	27	NA	NA	- Soporte/ base horizontal - Cadenas de soporte	- Procedimientos y estándares para manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos. - Programa de inspección de áreas - Capacitación en manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos.	NA	2	1	1	1	5	2	10	- Supervisión permanente de áreas.	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	CENTRO MEDICO	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	E (Especialista) / NR (No Rubricado)	PUERTO	GRUPO DE ESPECIAL RIESGO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					OBSERVACIÓN										
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad									
													Indice de Probabilidad (A)	Indice de Exposición (B)	Indice de Capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Energía (E)	Indice de Severidad (S)	Indice de Probabilidad (A)	Indice de Exposición (B)		Indice de Capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Riesgo Residual (R = Probabilidad x Severidad)						
19	ATENCIÓN ADMINISTRADOS	ENFERMERÍA	Atención Primaria	R	Especialista en enfermería	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	- Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	- Programa de Inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
20				R	Especialista en enfermería	No aplica	E1	Ergonomico	Disergonomico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	- Trastornos musculoesqueléticos	- Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	- Programa de Inspecciones - Monitoreo ergonomico - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
21				R	Especialista en enfermería	No aplica	E6	Ergonomico	Disergonomico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Iluminación artificial - Mantenimiento de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
22				R	Especialista en enfermería	No aplica	F4	Fisico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchets, tornillos)	- Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
23				R	Especialista en enfermería	No aplica	F8	Fisico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraña, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores e lámparas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
24				R	Especialista en enfermería	No aplica	L16	Localivo	Infraestructuras deteriorada/ deficiente (paredes, techo)	- Caídas de personas al mismo y distinto nivel, desprendimiento de paredes deterioradas	Golpes, heridas, contusiones fractura, aplastamiento, muerte.	- DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	2	2	9	3	27	NA	NA	- Diseños estructurales y estandarizados	- Delimitación y señalización, de áreas. - Programa de inspecciones.	NA	2	1	1	1	5	2	10	- El personal debe reportar un desperfecto de consideración peligrosa.
25				R	Especialista en enfermería	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables empujados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo)	- Contacto con partes energizadas	- Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	- Señalizaciones de riesgos eléctricos - Procedimientos y estándares de trabajo - Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
26				R	Especialista en enfermería	No aplica	L31	Localivo	Almacenamiento de objetos sobre estantes/ Objetos en altura sin asegurar.	- Caída de Objetos de altura/ Caídas a diferente nivel	Contusiones/ Fracturas/ Cortes/ Heridas	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Retirar materiales y objetos almacenados encima del mobiliario. - Almacenar en el nivel inferior del mueble.	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
27				R	Especialista en enfermería	No aplica	E10	Ergonomico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	- Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	- Programa de Inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
28				R	Especialista en enfermería	No aplica	E11	Ergonomico	Mobiliario en mal estado (presenta rajaduras, agrietado, entre otros)	- Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Mobiliario ergonomico	- Programa de inspecciones de oficina - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
29				R	Especialista dental	No aplica	F8	Fisico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraña, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	2	12	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores e lámparas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
30				R	Especialista dental	No aplica	E1	Ergonomico	Disergonomico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	- Trastornos musculoesqueléticos	- Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	- Programa de Inspecciones - Monitoreo ergonomico - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
31				R	Especialista dental	No aplica	E6	Ergonomico	Disergonomico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Iluminación artificial - Mantenimiento de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	1	4	- Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
32				R	Especialista dental	No aplica	F4	Fisico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchets, tornillos)	- Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	NA	- Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
33	R	Especialista dental	No aplica	E10	Ergonomico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	- Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	4	24	NA	NA	- Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	- Programa de Inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
34	R	Especialista dental	No aplica	L31	Localivo	Almacenamiento de objetos sobre estantes/ Objetos en altura sin asegurar.	- Caída de Objetos de altura/ Caídas a diferente nivel	Contusiones/ Fracturas/ Cortes/ Heridas	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	- Retirar materiales y objetos almacenados encima del mobiliario. - Almacenar en el nivel inferior del mueble.	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
35	R	Especialista dental	No aplica	L19	Localivo	Manipulación de Materiales de Limpieza	- Contacto con los ojos o la piel.	Infecciones respiratorias, alergias, intoxicación.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	- Armarios para almacenamiento seguro	- Uso de Hojas MSDS - Capacitación en manejo de materiales peligrosos - Procedimientos, Estándar de materiales peligrosos	NA	1	1	1	1	4	2	8	- La empresa, que realice la labores de limpieza dentro de las instalaciones del MTC, debe presentar los equipos de protección de acuerdo a la hoja de seguridad de material a utilizar.			
36	R	Especialista dental	No aplica	F2	Fisico	Ruido durante manipulación de equipos odontológico	- Atención auditiva, dificultad para concentrarse.	Disminución de la capacidad auditiva, trauma acústico, estrés.	- Estándares Nacional de ruido: Decreto Supremo N° 085-2003-PCM	2	2	2	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en Curso protección auditiva - Procedimientos y estándares de trabajo en uso de Equipos de protección personal	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Considerar la reducción de tiempo de exposición.			

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	CENTRO MEDICO	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO		RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL	OBSERVACION												
				Especialista (R) / (No Rubricado)	RUBRO				PELIGRO			Probabilidad	Indice de Severidad (S)	Medidas de Control							Probabilidad	Indice de Severidad (S)										
									COD	TIPO	DESCRIPCIÓN			Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Asistamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)														
37				R	Especialista en psicología	No aplica	E2	Ergonomico	Diérgonomico - levantamiento de carga (archivos y expedientes).	- Sobreesfuerzo físico.	- Tensión muscular, Tendinitis, lumbosinovitis, epicondilitis, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Uso carretillas manuales	- Capacitación en riesgos diérgonomicos - Procedimientos y estándares de trabajo (*Almacenamiento y Manipulación de Materiales)	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Peso de manipulación máximo en varones 25 kg, y en mujeres 15 kg
38				R	Especialista en psicología	No aplica	E6	Ergonomico	Diérgonomico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cefalea, síndrome de ojo seco, migraña, síndrome de Chiari.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Promover la iluminación natural, en las instalaciones
39				R	Especialista en psicología	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillos, coltines, clips, alfileres, chinchas, alfileres)	- Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
40				R	Especialista en psicología	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraña, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Promover la iluminación natural, en las instalaciones
41				R	Especialista en psicología	No aplica	L39	Localivo	Presencia Líquidos en el suelo / piso mojado / superficies resbalosas.	- Caídas al mismo nivel	Contusiones, Esguince, de una parte del cuerpo, TEC.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	NA	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
42				R	Especialista en psicología	No aplica	L16	Localivo	Infraestructuras deteriorada/ deficiente (paredes, techo)	- Caídas de personas al mismo y distinto nivel, desprendimiento de paredes deterioradas	Golpes, heridas, contusiones fractura, aplastamiento, muerte.	- DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2014)	3	2	2	2	9	3	27	NA	NA	- Diseños estructurales y estandarizados	- Dilatación y señalización, de áreas. - Programa de inspecciones.	NA	2	1	1	1	5	2	10	- El personal debe reportar un defecto de consideración peligrosa.
44				R	Especialista en enfermería	No aplica	L30	Localivo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, obstáculos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / inoperativo	- Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	3	2	1	9	3	27	NA	NA	- Ubicación adecuada, considerando los soportes horizontales o verticales, y acceso.	- Programa de inspección de extintores - Capacitación en orden y limpieza (Mantener el acceso despejado, libre de objetos) - Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia - Señalización de equipos de emergencia	NA	2	1	1	1	5	2	10	NA
45				R	Especialista en enfermería	No aplica	B1	Biológico	Muestras de laboratorio (heces, secreciones, orina)	- Contacto o ingreso al organismo.	- Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades parasitarias intestinales, enfermedades gastrointestinales.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Implementación de ventiladores, apertura de ventanas para un flujo de aire adecuado	- Procedimientos para manejo de materiales biocontaminados. - Tips sobre lavado de manos. - Inspección programada orden y limpieza	- Uso de ropa de trabajo, considerando camisa o polo manga larga, guantes de nitrilo.	1	1	1	1	4	2	8	NA
46				R	Especialista en enfermería	No aplica	F3	Físico	Superficie Caliente de estufa	- Quemaduras.	Irritaciones en partes del cuerpo, daños en la piel.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	NA	- Capacitación en Control de manipulación de materiales en caliente para laboratorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
47				R	Especialista en enfermería	No aplica	E14	Ergonomico	Trabajo prolongado en posición sentada	- Postura forzada prolongada	Fatiga, contracturas cervico-dorso-lumbares, Parestesias (calambres) en miembros inferiores y otros	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos diérgonomicos - Procedimientos y estándares de trabajo - Pausas activas. - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
48				R	Especialista en enfermería	No aplica	L1	Localivo	Residuos biocontaminados (materiales punzo cortantes)	- Contacto o ingreso al organismo vía cutánea, respiratoria, vía digestiva, vía sanguínea	Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades infecciosas: VIH, hepatitis B,C, HTLV, ETC.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Áreas con ventilación constante - Contenedor de bioseguridad para materiales punzo cortantes. - Inspección programada	- Plan de manejo de residuos sólidos - Procedimientos para descarte de materiales biocontaminados punzo cortantes - Inspección programada	- Uso de guantes - Ropa de trabajo, manga larga, lentes	1	1	1	1	4	2	8	- Evitar comer, beber, o fumar - Evitar cabello suelto, uñas largas.
49				R	Especialista en enfermería	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraña, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Promover la iluminación natural, en las instalaciones
50				R	Especialista en enfermería	No aplica	L39	Localivo	Presencia Líquidos en el suelo / piso mojado / superficies resbalosas.	- Caídas al mismo nivel	Contusiones, Esguince, de una parte del cuerpo, TEC.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
51				R	Especialista en enfermería	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	- Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	- Programa de inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
52				R	Especialista en enfermería	No aplica	E14	Ergonomico	Trabajo prolongado en posición sentada	- Postura forzada prolongada	Fatiga, contracturas cervico-dorso-lumbares, Parestesias (calambres) en miembros inferiores y otros	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos diérgonomicos - Procedimientos y estándares de trabajo - Pausas activas. - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
53				R	Especialista en enfermería	No aplica	L38	Localivo	Presencia de objetos debajo de la mesa de trabajo	- Desplazamiento limitado para la extensión de los miembros inferiores y pies	Parestesias (calambres) en miembros inferiores, alteraciones del retorno venoso en miembros inferiores	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
54				R	Especialista en enfermería	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	- Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, migraña, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Promover la iluminación natural, en las instalaciones
55				R	Especialista	No aplica	E1	Ergonomico	Diérgonomico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	- Trastornos musculoesqueléticos	-Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	- RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	- Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	- Programa de inspecciones - Monitoreo ergonómico - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
		ÁREA	CENTRO MEDICO	SEDE	CENTRAL - Jr. Zenteno 1203	CÓDIGO	FOR SSO-001
		ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Resistencia) / NR (No Realizado)	PUESTO	GRUPO DE ESPECIAL RIESGO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO				EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					OBSERVACIÓN														
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad												
													Indice de Percepción de Esfuerzo (A)	Indice de Percepción de Esfuerzo (B)	Indice de Capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-BxCxD)	Indice de Severidad (S)	Riesgo (AxB) x Probabilidad x Severidad	Eliminación		Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Percepción de Esfuerzo (A)	Indice de Percepción de Esfuerzo (B)	Indice de Capacidad (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-BxCxD)	Indice de Severidad (S)	Riesgo Residual (A x B x C x D x S)			
56				R	Especialista	No aplica	E6	Ergonomico	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cefaleja, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	RM 375 -2008 Norma Basica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Estándares de trabajo en oficinas - Monitoreo ergonomico	NA	1	1	1	1	4	1	4	1	4	- Promover la iluminación natural, en las instalaciones