




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES

ÁREA	PSD 01 - EDIFICIO PRINCIPAL	SEDE	CENTRAL - J. Zorros 1203	CÓDIGO	FDR-SSO-001
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Riesgo) / RPR (Riesgo Residual)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										OBSERVACIONES									
										Probabilidad					Medidas de Control						Evaluación del Riesgo Residual								
										Frecuencia/Presencia (NA, B, A)	Exposición (B, A)	Gravedad (B, A)	Impacto (B, A)	Control (B, A)	Eliminación	Sustitución	Regenerar o Aclaramiento	Control Administrativo	Reporte de Personal (RPR)		Probabilidad	Exposición	Gravedad	Impacto	Control				
SECTOR A - 1	ASESORIA LEGAL OFICINA DE PERSONAL	Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas débiles en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo -DS. Nº 011-2006-VIVIENDA. Reglamento nacional de edificaciones.	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes.	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Fijación del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos divergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos divergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, esotropía, miopía, catarata.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (tachuelas, estiletes, clips, alfileres, zunchos, fasteners)	Cortes, punzonadas	Cortes, contusiones, traumatismo	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes y la forma apropiada de desecho. • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin anclaje	Caida, despilete	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Fijación del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos divergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, conectores de cables)	Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo -DS. Nº 011-2006-VIVIENDA. Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canales. • Registro de Inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos divergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, esotropía, miopía, catarata.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
ÁREA	RSID 01 - EDIFICIO PRINCIPAL	SEDE	CENTRAL - J. Zúñiga 1203	CÓDIGO	FDR-SSO-001	
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1	

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Número y Tipo de Autoridad)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										OBSERVACIONES										
										Probabilidad					Medios de Control						Probabilidad									
										Frecuencia/Presencia (NA)	Gravedad (1)	Exposición (2)	Exposición (3)	Exposición (4)	Eliminación	Sustitución	Regenerar o Ajustamiento	Control Administrativo	Reporte de Prevalencia Personal (PP)		Frecuencia/Presencia (NA)	Gravedad (1)	Exposición (2)	Exposición (3)	Exposición (4)					
15	SECTOR A-2	COORDINACIÓN DEL EQUIPO DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
16			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
17			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canastita de cables).	Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encéfalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el Trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2014)	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canalarias. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
18			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas. - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
19			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astropia, miopía, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	1	7	2	14	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
20	COORDINACIÓN DE REGISTRO E INFORMACIÓN		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
21			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
22			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canastita de cables).	Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encéfalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el Trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2014)	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canalarias. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
23	OFICINA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
24			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astropia, miopía, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	1	7	2	14	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
25	DIRECCIÓN DE IMAGEN INSTITUCIONAL		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	
26			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
27			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canastita de cables).	Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encéfalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el Trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2014)	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canalarias. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	RSO 01 - EDIFICIO PRINCIPAL	SEDE	CENTRAL - J. Zúñiga 1203	CÓDIGO	FDR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Riesgo) / NR (No Riesgo)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										OBSERVACIONES									
										IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO						EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL								
										Probabilidad	Gravedad	Exposición	Control	Residual	Eliminación	Sustitución	Regenera o Aclumbramiento	Control Administrativo	Supervisión Personal (SPS)		Probabilidad	Gravedad	Exposición	Control	Residual				
45			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante fotocopia de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios.	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
46			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, esotropía, miopía, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	1	4	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
47			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Estantes sin anclaje	Caída, desgome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	- Programa de inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
48			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Disergonómico - Fijación del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
49			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
50			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante fotocopia de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios.	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
51			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	- Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación sobre Trabajos a Intemperie	- Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento.	1	1	1	1	4	2	8	NA
52			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Irritación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	- Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Procedimientos y estándares de trabajo - Programa de salud ocupacional - Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	- Zapato de seguridad, casco - Cortavientos y lentes claros/ oscuros - Bloqueador solar - Pisos/cambias manga larga	1	1	1	1	4	2	8	- Aplicación de bloqueador cada 2 horas - En caso de supervisión en campo/ comisión
54			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
55			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante fotocopia de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios.	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
56			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	- Tensión muscular, tendinitis, bursitis, cervicalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	- Programa de inspecciones - Monitoreo ergonómico - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
57			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Estantes sin anclaje	Caída, desgome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	- Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	- Programa de inspecciones - Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
58			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Fijación del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
59			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 PERU Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	PSD 01 - EDIFICIO PRINCIPAL	BEDE	CENTRAL - Jr. Zorritos 1203	CÓDIGO	FDR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones										
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Número) / (R) (Un. Balanceo)	PAPEL	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medios de Control														
										1	2	3	4	5	Eliminación	Sustitución	Regenera o Aclumbramiento	Control Administrativo		Equipos de Protección Personal (EPP)	1	2	3	4	5				
60			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Equipos de respuesta a emergencia extintores, obstruidos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / propositivo	Propagación de fuego, explosión de latiflores por respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo -Reglamento nacional de ferrocarriles D.S. N° 032-2005 MTC (ademas de las modificatorias)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Ubicación adecuada, e implementada considerando el área de fácil acceso.	- Programa de Inspección de extintores - Capacitación en orden y limpieza - Mantener el acceso despejado, libre de objetos) - Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia - Ubicar los equipos en lugares fijos y señalizados	NA	1	1	1	1	4	2	8	- Cada Sode debe tener personal capacitado para inspeccionar, los equipos de respuesta a emergencia, de acuerdo a la frecuencia, establecida en los estándares.