




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 04 - EDIFICIO CENTRAL			SEDE	Central- Jr. Zorritos 1203
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018
					CÓDIGO	
					VERSIÓN	

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO																				
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario / NR (No Rutinario))	RUELO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad						Eliminación	Sustitución	
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Impacto de lesiones (0-4)	Exposición (0-4)	Frecuencia de ocurrencia (0-4)	Indice de evaluación (0-16)	Indice de exposición (0-4)	Indice de frecuencia (0-4)			Indice de probabilidad (0-64)
1	SECTOR A - 1	DIRECCIÓN DE INFRAESTRUCTURA E HIDROVIAS/ DIRECCION DE ACTIVIDAD NAVIERA	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA
2			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	•Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
3			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	E15	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en sala de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA
4			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
5			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	O2	Químico	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA
6			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	F1	Físico	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA
7	SECTOR A-2	PATRIMONIO, ALMACEN Y GESTIÓN DOCUMENTAL	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
8			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntilagudas	Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
9			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	L21	Locativo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
10			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	E15	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA
11			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA


REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 04 - EDIFICIO CENTRAL			SEDE	Central- Jr. Zorritos 1203
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018
					CÓDIGO	
					VERSIÓN	

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO											E										
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Eliminación	Sustitución			
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				1	2	3	4	5			6	7	8
12			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropozones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
13			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
14			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	L14	Locativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopeia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
15			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Director	E15	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
16			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Director	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
17	SECTOR B-1	OFICINA DE ADMINISTRACIÓN JEFATURA	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Director	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropozones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
18			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Director	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
19			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Director	L14	Locativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopeia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
20			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	E15	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA
21		CONTABILIDAD FINANZAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA
22	SECTOR B-2		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropozones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	ÁREA	PISO 04 - EDIFICIO CENTRAL			SEDE	Central- Jr. Zorritos 1203	
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	
						CÓDIGO	
						VERSIÓN	

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO											E									
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Eliminación	Sustitución		
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Alto (A)	Medio (M)	Bajo (B)	Alto (A)	Medio (M)			Bajo (B)	Alto (A)
23		BIENESTAR SOCIAL	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
24		BIENESTAR SOCIAL	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Administrativo	L14	Locativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
25		COORDINACION ADMINISTRATIVA DE LA SECRETARIA GENERAL DIRECCION GENERAL DE ASUNTOS SOCIO AMBIENTALES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	E15	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA
26			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
27			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo. TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA
28			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
29	SECTOR C-1		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	L14	Locativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
30			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo. TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
31		EQUIPO DE ESPECIALISTA AMBIENTALES Y SOCIALES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA
32		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	L26	Locativo	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	
33		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	

**REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**

 <b>PERÚ</b> Ministerio de Transportes y Comunicaciones	<b>ÁREA</b>	PISO 04 - EDIFICIO CENTRAL	<b>SEDE</b>	Central- Jr. Zorritos 1203	<b>CÓDIGO</b>	
	<b>ELABORADO POR</b>	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	<b>FECHA DE ELABORACIÓN</b>	AGOSTO DEL 2018	<b>VERSIÓN</b>	

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO											E										
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Número) / NR (No Ruinarlo)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad							Eliminación	Sustitución	
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				1	2	3	4	5	6	7			8
34	SECTOR C-2	DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL/ AMBIENTAL	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	P4	psicosocial	Psicosociales - Síndrome de agotamiento emocional (Burnout)	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	*Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA
35			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	P5	psicosocial	Psicosociales - Turno rotativo	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	*Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	1	5	4	20	NA	NA
36			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	L25	Localivo	Superficie Irregular	Resbalones, tropezos, caídas, laceraciones.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	*Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA
37			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	O2	Químico	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	*Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA
38			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	F1	Físico	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	* Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	1	7	3	21	NA	NA

OR-ISO-001
1

VALUACIÓN DEL RIESGO			EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL						Observaciones	
MEDIDAS DE CONTROL			Probabilidad							
Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Prevención de accidentes (IP) procedimientos	Índice de capacitación (C)	Índice de uso correcto del equipo de protección personal (Índice de Uso Correcto) (U)	Índice de Seguridad (S)	Riesgo Residual (R) = Probabilidad x Severidad			
• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	Los cables de energía eléctrica debe ser manipulado por personal autorizado.
Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
NA	• Capacitación sobre Trabajos a Intemperie	• Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento.	1	1	1	1	4	2	8	NA
NA	• Procedimientos y estándares de trabajo • Programa de salud ocupacional • Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	• Equipo de protección básico • Cortavientos y lentes claros/ oscuros • Bloqueador solar • Polos/ camisas manga larga	1	1	1	1	4	2	8	• Aplicación de bloqueador cada 2 horas
• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
NA	• Capacitación Identificación de puntos de pellizco • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
• Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones





OR-SSO-001
1

VALUACION DEL RIESGO			EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL						Observaciones	
MEDIDAS DE CONTROL			Probabilidad							
Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personas expuestas (A)	Índice de frecuencia procedimientos	Índice de capacitación (C)	Índice de protección personal (D)	Índice de severidad (E)	Riesgo Residual (A x B x C x D x E)		
NA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacitación agentes estresantes</li> <li>Reglamento Interno de Trabajo</li> <li>Programas de reconocimiento</li> <li>Pausas activas</li> <li>Monitoreo Higiene Ocupacional</li> </ul>	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
NA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacitación agentes estresantes</li> <li>Reglamento Interno de Trabajo</li> <li>Programas de reconocimiento</li> <li>Pausas activas</li> <li>Monitoreo Higiene Ocupacional</li> </ul>	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
NA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delimitación y señalización de área de trabajo</li> <li>Definir y caminar por zonas peatonales</li> </ul>	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
NA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacitación sobre Trabajos a Intemperie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento.</li> </ul>	1	1	1	1	4	2	8	NA
NA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Procedimientos y estándares de trabajo</li> <li>Programa de salud ocupacional</li> <li>Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Equipo de protección básico</li> <li>Cortavientos y lentes claros/ oscuros</li> <li>Bloqueador solar</li> <li>Polos/ camisas manga larga</li> </ul>	1	1	1	1	4	2	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de bloqueador cada 2 horas</li> </ul>