



REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	AREA	PISO 07 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	Central. Jr. Zorritos 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	IDENTIFICACION DEL PELIGRO						EVALUACION DEL RIESGO					EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones								
						PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad										
										Indice de Frecuencia de ocurrencias (A)	Indice de gravedad de los efectos (B)	Indice de exposición (C)	Indice de exposición al peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)						Indice de Severidad (E)	Riesgo Para (R) - Probabilidad x Severidad		Indice de Frecuencia de ocurrencias (A)	Indice de gravedad de los efectos (B)	Indice de exposición (C)	Indice de exposición al peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Residual (R) - Probabilidad x Severidad	
1			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
2			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	•Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
3		DIRECCION DE CAMINOS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
4			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	B	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
5			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, intoxicación y problemas alérgicos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Procedimientos sobre el uso correcto de los EPP, para protección respiratoria.	NA	1	1	1	1	4	2	B	El uso de EPP, será obligatorio cuando se ingrese a áreas operativas.	
6			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Procedimientos y estándares de trabajo • Programa de salud ocupacional Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	• Equipo de protección básico • Cortavientos y lentes claros/ oscuros • Bloqueador solar • Polos/ camisas manga larga	NA	1	1	1	1	4	2	B	Aplicación de bloqueador cada 2 horas
7			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
8	SECTOR A - 1		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	Cortes, punzonadas	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes y la forma apropiada de desecho. • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
9			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o lecho	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
10			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	
11		DIRECCION DE FISCALIZACION DE CAMINOS Y FERROCARRILES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	B	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
12			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	B	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	AREA	PISO 07 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	Central Jr. Zorros 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Ruinario) / NR (No Ruinario)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO				EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones										
						PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					MEDIDAS DE CONTROL						Probabilidad									
						Indice de Exposición al Peligro (A)	Indice de Exposición al Peligro (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Exposición al Peligro (E)	Indice de Exposición al Peligro (F)	Indice de Exposición al Peligro (G)	Indice de Exposición al Peligro (H)	Indice de Exposición al Peligro (I)	Indice de Exposición al Peligro (J)	Indice de Exposición al Peligro (K)	Indice de Exposición al Peligro (L)	Indice de Exposición al Peligro (M)	Indice de Exposición al Peligro (N)		Indice de Exposición al Peligro (O)	Indice de Exposición al Peligro (P)	Indice de Exposición al Peligro (Q)	Indice de Exposición al Peligro (R)	Indice de Exposición al Peligro (S)	Indice de Exposición al Peligro (T)	Indice de Exposición al Peligro (U)	Indice de Exposición al Peligro (V)		
25	SECTOR C-1	DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA DE CF	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	
26			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
27			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estandar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	
28			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	