



REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	ÁREA	PISO 08 - EDIFICIO CENTRAL		SEDE	CENTRAL- Jr. Zorritos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rubro) / NR (No Rubricado)	PUESTO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO						EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones								
										Probabilidad						MEDIDAS DE CONTROL						Probabilidad							
										Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Personas afectadas (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Puro (B) - Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo		Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Personas afectadas (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Residual (B) - Probabilidad x Severidad
1			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
2			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
3		OFICINA DE ESTADISTICA/ INVERSIONES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
4			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas . • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
5			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, asteoptia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
6	SECTOR B-1		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Técnico Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
7			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Técnico Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
8		DIGITALIZACIÓN	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Técnico Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
9			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Técnico Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas . • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
10			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Técnico Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, asteoptia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
11			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES

	ÁREA	PISO 08 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL- Jr. Zorritos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO						EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones								
			ACTIVIDADES	R (Rubricado) / NR (No Rubricado)	PUESTO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad						MEDIDAS DE CONTROL				Probabilidad									
										Indice de Personas expuestas (A)	Indice de personas susceptibles (B)	Indice de capacitación (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Puro (B) x Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo		Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Personas expuestas (A)	Indice de procedimientos de capacitación (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-B-C-D)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Residual (R-Probabilidad x Severidad)	
25		PRESUPUESTO	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
26			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
27			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
28			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopepia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones