




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PSO 09- EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FORSSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Riesgo)   UR (No Rubricado)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Evaluación del Riesgo				Evaluación del Riesgo Residual					Observación					
										Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Exposición (A)	Índice de Exposición (B)	Índice de Exposición (C)	Índice de Exposición (D)	Índice de Exposición (E)	Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)		Índice de Severidad (S)				
																										Índice de Exposición (A)	Índice de Exposición (B)	Índice de Exposición (C)	Índice de Exposición (D)
1			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
2			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
3			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
4			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Diminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
5		DIRECCIÓN DE SERVICIOS DE TRANSPORTE TERRESTRE	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño - Trabajos repetitivos durante la fijación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	na
6			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astigmatismo, miopía, cefalea.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
7			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
8			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	Cortes, punzonadas	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes y la forma apropiada de desecho. • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
9			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin andaje	Caída, desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Andaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
10			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2016)	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
11			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA


REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES

 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	PSD 09- EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR-SSD-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Número) / M (No Refinados)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observación			
						PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Asistamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad									
										Alta (A)	Media (M)	Baja (B)	Trivial (T)	Indefinida (I)						Trayectoria (TR)	Indefinida (I)	Trayectoria (TR)	Indefinida (I)	Trayectoria (TR)	Alta (A)		Media (M)	Baja (B)	Trivial (T)
12	ASESORÍA LEGAL - OFICINA DE PERSONAL SECTOR A - 1		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
13			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir el brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
14			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Trabajos repetitivos durante la fijación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
15			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopía, cefalea.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
16			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
17			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchales, fasteners)	Cortes, punzonadas	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes y la forma apropiada de desecho. • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
18			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin andaje	Caída, desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Andaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
19			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo)	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones (con modificaciones hasta el 2016)	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
20			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
21			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
22			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir el brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	PS09- EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										Observación										
				R (Rutinas) / NR (No Rutinas)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aslamiento	Control Administrativo		Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad								
										Indice de Ocurrencia (O)	Indice de Exposición (E)	Indice de Severidad (S)	Indice de Frecuencia (F)	Indice de Impacto (I)							Indice de Riesgo Residual (R)	Indice de Ocurrencia (O)	Indice de Exposición (E)	Indice de Severidad (S)	Indice de Frecuencia (F)	Indice de Impacto (I)	Indice de Riesgo Residual (R)		
23	EQUIPO DE GESTIÓN POR PROCESOS Y ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	Lesiones musculares, trastornos circulatorios	Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	Capacitación en riesgos disergonómicos Estándares de trabajo Pausas activas Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
24			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astigmatismo, miopía, celotía.	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Mantenimiento de luminarias	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de glóbulos Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
25			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Ostrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	Programa de inspecciones Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
26			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, festoneras)	Cortes, punzonadas	Cortes, contusiones, traumatismo.	+Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes y la forma apropiada de desecho. Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
27			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin andaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	+Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Andaje, soporte a pared, piso o lecho	Programa de inspecciones Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
28	SECTOR B-1		Homologación de Equipos en telecomunicaciones	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
29			Homologación de Equipos en telecomunicaciones	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de realización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Iluminación artificial Disminuir brillo de pantalla del monitor Reubicación de equipos de escritorio	Pausas activas Procedimientos y estándares de trabajo Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
30			Homologación de Equipos en telecomunicaciones	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaletas de cables).	Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo. TEC (Traumatismo encefalo craneano)	+Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo + D.S. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Redistribución de espacios de trabajo	Inspección periódica de las áreas de trabajo Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. Registro de inspecciones, reportes Estándar y capacitación en Orden y Limpieza Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
31			Homologación de Equipos en telecomunicaciones	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	Lesiones musculares, trastornos circulatorios	Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	Capacitación en riesgos disergonómicos Estándares de trabajo Pausas activas Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
32			Homologación de Equipos en telecomunicaciones	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astigmatismo, miopía, celotía.	+ RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Mantenimiento de luminarias	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de glóbulos Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	PS09- EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Riesgo) / M (No Realizado)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										Observación									
										Probabilidad					Evaluación del Riesgo						Evaluación del Riesgo Residual								
										Alto (A)	Medio (M)	Bajo (B)	Trivial (T)	Indefinido (I)	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Alto (A)	Medio (M)	Bajo (B)	Trivial (T)	Indefinido (I)				
33	APOYO TÉCNICO - SERVICIOS DE RADIODIFUSIÓN DE DGAT		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
34			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
35			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canchales de cables).		Caidas al mismo nivel, tropiezos, resbalones	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de aplicaciones (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de casilleros. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
36	SECTOR B-2		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista	Diseño ergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
37			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
55	COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA DOTT		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Diseño ergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
56			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Diseño ergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
57			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Diseño ergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
58			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	NR	Especialista	Diseño ergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos de ergonomía • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
59			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos informáticos	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	• RM 375-2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	ÁREA	PS039- EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zentos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										Observación									
										IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO						EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL								
										Probabilidad	Gravedad	Exposición	Control	Residual	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Asistamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Probabilidad	Gravedad	Exposición	Control	Residual				
60	SECTOR C-1	DIRECCIÓN DE REGULACIÓN Y NORMATIVIDAD	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Estantes sin andaje	Caída , desplome	Golpes, agostamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Andaje, soporte a pared, piso o lecho	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
61			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
62			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
63			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
64			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, intoxicación y problemas alérgicos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Limpieza	• Procedimientos sobre orden y limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
65			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Procedimientos y estándares de trabajo • Programa de salud ocupacional • Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
66			Supervisión de proyectos en ejecución e inspecciones a todas las áreas	R	Especialista	Psicosociales - Síndrome de agotamiento emocional (Burnout)	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Higiene Ocupacional	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
67			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Iluminación artificial • Reducir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
68			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
69	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	•Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		