




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 10 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zorrillos 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	PUESTO	IDENTIFICACION DEL PELIGRO				EVALUACION DEL RIESGO							EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones								
					Peligro	Riesgo	Consecuencia	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Actividad controlada	Eliminacion	Sustitucion	Ingeniería o Abastecimiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Probabilidad							
									Indice de Severidad (IS)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)								Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Exposición (IE)
1	SECTOR B - 1	COORDINACION DE OBLIGACIONES ECONOMICAS - DGAT	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
2			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Administrativo	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
3			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
4			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
5			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	NR Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
6			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
7			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
8			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Superficies Cortantes y/o Puntilagudas	Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación identificación de puntos de pelliczo • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
9			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
10			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
11			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
12			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informaticos	R Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	AREA	PISO 10 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zorrillos 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	PUESTO	IDENTIFICACION DEL PELIGRO				EVALUACION DEL RIESGO										EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones						
					Peligro	Riesgo	Consecuencia	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Actividad preventiva	Medidas de Control					Probabilidad									
									Indice de frecuencia (A)	Indice de gravedad (C)	Indice de exposición (E)	Indice de vulnerabilidad (V)	Indice de severidad (S)		Eliminacion	Sustitucion	Ingenieria o Abastecimiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de frecuencia (A)	Indice de gravedad (C)	Indice de exposición (E)		Indice de vulnerabilidad (V)	Indice de severidad (S)				
13			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
14			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
15			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
16			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
17		COORDINACIÓN DEL EQUIPO DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
18			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
19	SECTOR B-2		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
20			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
21		SERVICIOS POSTALES DGRAIC	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
22			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
23		DIRECCIÓN GENERAL DE REGULACIÓN EN ASINTOC	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	AREA	PISO 10 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zorrillos 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	PUESTO	IDENTIFICACION DEL PELIGRO				EVALUACION DEL RIESGO										EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones					
					Peligro	Riesgo	Consecuencia	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Actividad controlada	Medidas de Control				Probabilidad										
									Indice de Frecuencia (A)	Indice de Exposición (B)	Indice de Exposición (C)	Indice de Exposición (D)		Eliminación	Substitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Frecuencia (A)	Indice de Exposición (B)	Indice de Exposición (C)	Indice de Exposición (D)						
24	SECTOR C-1	INTERNACIONALES EN TELECOMUNICACIONES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, asteopia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
25		COORDINACIÓN DE PROCESOS DE RADIODIFUSORES AUTORIZADOS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
26		COORDINACIÓN DE PROCESOS DE RADIODIFUSORES AUTORIZADOS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	- Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	- Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Iluminación artificial - Disminuir brillo de pantalla del monitor - Reubicación de equipos de escritorio	- Pausas activas - Procedimientos y estándares de trabajo - Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
27		COORDINACIÓN DE PROCESOS DE RADIODIFUSORES AUTORIZADOS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
28		COORDINACIÓN DE PROCESOS DE RADIODIFUSORES AUTORIZADOS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	NR Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
29		COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, asteopia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
30		COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
31		COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	NR Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
32		COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Delimitación y señalización Capacitación Orden y limpieza Inspección de áreas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
33		COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación agentes estresantes - Reglamento Interno de Trabajo - Programas de reconocimiento - Pausas activas - Monitoreo Higiene Ocupacional	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
34	COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Psicosociales - Síndrome de agotamiento emocional (Burnout)	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación agentes estresantes - Reglamento Interno de Trabajo - Programas de reconocimiento - Pausas activas - Monitoreo Higiene Ocupacional	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	
35	COORDINACIÓN TÉCNICA DE LICENCIAS	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R Especialista	Psicosociales - Turno rotativo	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	NA	- Capacitación agentes estresantes - Reglamento Interno de Trabajo - Programas de reconocimiento - Pausas activas - Monitoreo Higiene Ocupacional	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 10 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zorrillos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Número) / NR (La Norma)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO							EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones						
						Peligro	Riesgo	Consecuencia	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Actividad crítica	Medidas de Control				Probabilidad									
										Indice de Severidad (IS)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Consecuencia (IC)	Indice de Exposición (IE)		Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Consecuencia (IC)	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Abastecimiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Indice de Severidad (IS)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Consecuencia (IC)		
36	COORDINACIÓN DE SERVICIOS DE RADIODIFUSIÓN		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Superficie Irregular	Resbalones, tropezos, caídas, laceraciones.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Delimitación y señalización de área de trabajo • Definir y caminar por zonas peatonales	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
37			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Superficies Cortantes y/o Puntagudas	Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Capacitación identificación de puntos de pelizco • Tips sobre uso de materiales punzo cortantes de escritorio	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
38			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Delimitación y señalización Capacitación Orden y limpieza Inspección de áreas	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
39			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informaticos	R	Especialista	Exposición a personas con enfermedades respiratorias	• Ingreso a áreas restringidas, reclamos, robos.	• Infección de vía respiratoria alta	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Programa de salud Ocupacional • Charla sobre lavado de manos • Programa de vacunación contra la influenza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA