




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 11 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - J. Zorritos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Medidas de Control				Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Observaciones			
										Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Prevención (A+B+C+D)		Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Prevención (A+B+C+D)					
																											Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	R	Especialista Administrativo	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	2	2	1	2	7	3	21	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	4	20	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	NR	Especialista Administrativo	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopeia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	NR	Especialista Administrativo	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos	R	Especialista Administrativo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Iluminación artificial	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista Administrativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encéfalo craneano)	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 11 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - J. Zorritos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Medidas de Control					Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Observaciones		
										Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Protección (A-B-C-D)		Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Protección (A-B-C-D)				
																												Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)
PISO 11			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación sobre Trabajos a Intemperie	- Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento.	1	1	1	1	4	2	8	El uso de EPP, será obligatoria cuando se ingrese a áreas operativas.
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Desempeño de funciones en altura mayor a 2500 m.s.n.m	Falta de adaptación a altura >2500 m.s.n.m	Mal de altura, Descompensación respiratorias	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	NA	- Examen médico ocupacional (Aplicación del anexo 16, Ficha médica ocupacional)	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Vectores (zancudos, avispas, arañas, etc.)	- Picaduras	- Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos asociados a trabajos a intemperie.	- Uso de repelente	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Disturbios generados por personas externas, o Trabajadores	Ingreso a áreas restringidas, huelgas, robos.	Golpes, heridas, contusiones fracturas, muerte.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	NA	- Información de autoridades -Plan de respuesta a emergencia	NA	2	1	1	1	5	3	15	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	-Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Procedimientos y estándares de trabajo - Programa de salud ocupacional - Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	- Equipo de protección básico - Cortavientos y lentes claros/ oscuros - Bloqueador solar - Polos/ camisas manga larga	1	1	1	1	4	2	8	- Aplicación de bloqueador cada 2 horas
SECTOR C-2	OFICINA DE VICEMINISTRO DE TRANSPORTES		Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astopia, miopia, cefalea.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	- Mantenimiento de luminarias	- Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. - Programa de inspecciones de oficinas - Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	1	4	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	- Redistribución de espacios de trabajo	- Inspección periódica de las áreas de trabajo - Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. - Registro de inspecciones, reportes - Estándar y capacitación en Orden y Limpieza - Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	- Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	- Delimitación y señalización - Capacitación Orden y limpieza - Inspección de áreas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación sobre Trabajos a Intemperie	- Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento.	1	1	1	1	4	2	8	El uso de EPP, será obligatoria cuando se ingrese a áreas operativas.
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Desempeño de funciones en altura mayor a 2500 m.s.n.m	Falta de adaptación a altura >2500 m.s.n.m	Mal de altura, Descompensación respiratorias	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	NA	- Examen médico ocupacional (Aplicación del anexo 16, Ficha médica ocupacional)	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Vectores (zancudos, avispas, arañas, etc.)	- Picaduras	- Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos asociados a trabajos a intemperie.	- Uso de repelente	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Disturbios generados por personas externas, o Trabajadores	Ingreso a áreas restringidas, huelgas, robos.	Golpes, heridas, contusiones fracturas, muerte.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	NA	- Información de autoridades -Plan de respuesta a emergencia	NA	2	1	1	1	5	3	15	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 11 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - J. Zorritos 1203	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Medidas de Control				Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Observaciones			
										Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Prevención (A+B+C+D)		Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)			Índice de Prevención (A+B+C+D)		
																												Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Procedimientos y estándares de trabajo Programa de salud ocupacional Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar 	<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección básico Cortavientos y lentes claros/ oscuros Bloqueador solar Polos/ camisas manga larga 	1	1	1	1	4	2	8	• Aplicación de bloqueador cada 2 horas
			Supervisión, coordinación de proyectos en campo	R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Iluminación artificial Pausas activas Procedimientos y estándares de trabajo Monitoreo de higiene ocupacional 	NA	<ul style="list-style-type: none"> Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones 	1	1	1	1	4	2	8	
	SECTOR B-1	DESPACHO MINISTERIAL	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Estantes sin andaje	Caída , deslome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Anclaje, soporte a pared, piso o techo Programa de inspecciones Estándar de Orden y Limpieza 	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos			R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, .	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Uso de soporte lumbar Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas 	NA	<ul style="list-style-type: none"> Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones 	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos, Uso de equipos Informáticos			R	Especialista	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Iluminación artificial Pausas activas Procedimientos y estándares de trabajo Monitoreo ergonómico 	NA	<ul style="list-style-type: none"> Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones 	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Supervisión, coordinación de proyectos en campo			R	Especialista	Material Particulado/ Polvo	Inhalación.	Irritación, Problemas alérgicos.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Capacitación sobre Trabajos a Intemperie 	<ul style="list-style-type: none"> Lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad, corta viento. 	1	1	1	1	4	2	8	El uso de EPP, será obligatoria cuando se ingrese a áreas operativas.		
Supervisión, coordinación de proyectos en campo			R	Especialista	Desempeño de funciones en altura mayor a 2500 m.s.n.m	Falta de adaptación a altura >2500 m.s.n.m	Mal de altura, Descompensación respiratorias	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Examen médico ocupacional (Aplicación del anexo 16, Ficha médica ocupacional) 	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Supervisión, coordinación de proyectos en campo			R	Especialista	Vectores (zancudos, avispas, arañas, etc.).	• Picaduras	• Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Capacitación en riesgos asociados a trabajos a intemperie. 	<ul style="list-style-type: none"> Uso de repelente 	1	1	1	1	4	2	8	NA		
Supervisión, coordinación de proyectos en campo			R	Especialista	Disturbios generados por personas externas, o Trabajadores	Ingreso a áreas restringidas, huelgas, robos.	Golpes, heridas, contusiones fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Información de autoridades Plan de respuesta a emergencia 	NA	NA	2	1	1	1	5	3	15	NA	
Supervisión, coordinación de proyectos en campo			R	Especialista	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Procedimientos y estándares de trabajo Programa de salud ocupacional Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar 	<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección básico Cortavientos y lentes claros/ oscuros Bloqueador solar Polos/ camisas manga larga 	1	1	1	1	4	2	8	• Aplicación de bloqueador cada 2 horas		
	SECTOR B-2	GABINETE DE	Actividades Administrativas/ Revisión de documentos.	R	Administrativo	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Iluminación artificial Pausas activas Procedimientos y estándares de trabajo Monitoreo ergonómico 	NA	<ul style="list-style-type: none"> Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones 	1	1	1	1	4	2	8	NA
Actividades Administrativas/ Revisión de documentos.			NR	Administrativo	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Capacitación en riesgos disergonómicos Estándares de trabajo Pausas activas Monitoreos ergonómico 	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Actividades Administrativas/ Revisión de documentos.			R	Administrativo	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Programa de inspecciones Monitoreo ergonómico Pausas activas 	NA	<ul style="list-style-type: none"> Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas. 	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	ÁREA	PISO 11 - EDIFICIO CENTRAL	SEDE	CENTRAL - Jr. Zorritos 1203	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Medidas de Control					Probabilidad					Índice de Severidad (S)	Observaciones		
										Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (AxBxCxD)		Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personal expuesto (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (AxBxCxD)				
																												Índice de Severidad (S)	Índice de Severidad (S)
	SECTOR DE	ASESORES	Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	- Programa de inspecciones - Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	R	Especialista	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") - Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
			Actividades Administrativas. Revisión de documentos digitales y físicos. Uso de equipos Informáticos	NR	Especialista	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	Lesiones musculares, trastornos circulatorios	- Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	- RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	- Capacitación en riesgos disergonómicos - Estándares de trabajo - Pausas activas - Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA