





REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1



ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones					
				R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Medidas de Control				Probabilidad											
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN				Índice de Frecuencia expuesta (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)			Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Frecuencia expuesta (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)		Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
1	PROCESOS Y CONTROL	GESTIÓN DE CONTROL Y DIRECCIÓN DE SERVICIOS, GESTIÓN DE CONFORMIDADES	R	Coordinador	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
2				Coordinador	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	• Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
3				Coordinador	L36	Localivo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	• Caídas al mismo nivel, tropezones, resbalones	• Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
4				Coordinador	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Estándares de trabajo en oficinas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones			
5				Coordinador	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	• Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones			
6				Coordinador	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA			
7				Coordinador	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	• Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA			
8				Coordinador	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	• Inhalación de olores.	• Malestar, dolor de cabeza.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mejoramiento de instalaciones de drenaje	• Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales	NA	1	1	1	1	4	1	4	• En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.			
9				Coordinador	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	• Caída al mismo nivel.	• Golpes, heridas, contusiones, fractura.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	• Transitar solo por vías peatonales			
10				Director	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
11				Director	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	• Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
12				Director	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
		UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR		SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones				
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad				Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad					
												Índice de Puesta en Peligro (A)	Índice de Procedimientos Existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Índice de Puesta en Peligro (A)			Índice de Procedimientos Existentes (B)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)
13	JEFATURA ADMINISTRATIVA	COORDINACIÓN Y DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES	R	Director	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de oficinas Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
14				Director	L36	Locativo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Redistribución de espacios de trabajo	Inspección periódica de las áreas de trabajo Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. Registro de inspecciones, reportes Estandar y capacitación en Orden y Limpieza Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
15				Director	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Mobiliario ergonómico	Programa de inspecciones Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
16				Director	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	Contacto con partes energizadas	Descargas eléctricas, shock eléctrico	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Diseños estructurales y estandarizados	Señalizaciones de riesgos eléctricos Procedimientos y estándares de trabajo Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
17				Director	E6	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, muñeca, síndrome de Quervain.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Iluminación artificial Disminuir brillo de pantalla del monitor Reubicación de equipos de escritorio	Pausas activas Estándares de trabajo en oficinas Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
18				Director	L26	Locativo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) Delimitación y señalización Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	Transitar solo por vías peatonales
19	PATRIMONIO	REGISTRO Y ADMINISTRACIÓN DE BIENES	R	Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	Programa de inspecciones Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
20				Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	Programa de inspecciones Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
21				Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
22				Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de oficinas Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
23				Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Mobiliario ergonómico	Programa de inspecciones Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
24				Administrativo	L21	Locativo	Estantes sin anclaje	Caída, desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	Programa de inspecciones Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
25				Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	Lesiones musculares, trastornos circulatorios	Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	Capacitación en riesgos disergonómicos Estándares de trabajo Pausas activas Monitoreos de higiene ocupacional	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 PERU Ministerio de Transportes y Comunicaciones	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones					
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad				Índice de Severidad (IS)						
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)			Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	
																															Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
26				R	Administrativo	L36	Localivo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encefalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canales • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
27				R	Especialista Operativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	2	1	1	5	1	5	NA
28				R	Especialista Operativo	B2	Biológico	Animales silvestres (galomas, ratas, Ratonnes, entre otros)/ Agresores (perros, gatos, entre otros).	• Agresión, mordeduras.	• Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Procedimientos en respuesta inmediata ante emergencias medicas.	NA	1	2	1	1	5	1	5	NA
29				R	Especialista Operativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
33				R	Técnico Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	-RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
34	CAPACITACIÓN		INSTRUCCIÓN TÉCNICA	R	Técnico Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
35				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	-RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
36				R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	-RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
38				R	Técnico Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
39				R	Técnico Administrativo	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	inhalación de olores.	Malestar, dolor de cabeza.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mejoramiento de instalaciones de drenaje	• Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales	NA	1	1	1	1	4	1	4	• En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.
40				R	Técnico Administrativo	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	• Transitar solo por vías peatonales

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
		UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR		SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018		VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones									
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad											
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)		Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad		
																															3	2
41				R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de oficinas Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
42				R	Técnico Administrativo	04	Químico	Material Particulado/ Polvo de documentos	Inhalación.	Irritación, intoxicación y problemas alérgicos.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Regado y limpieza	Procedimientos y estándares de limpieza Rotación de puesto	Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	1	4	NA	
43				R	Técnico Administrativo	E2	Ergonómico	Disergonómico - levantamiento de carga (archivos y expedientes).	Sobreesfuerzo físico.	Tensión muscular, Tendinitis, tenosinovitis, epicondilitis, lumbalgia.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso carretillas manuales	Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Almacenamiento y Manipulación de Materiales")	NA	1	1	1	1	4	2	8	Peso de manipulación máximo en varones 25 kg. y en mujeres 15 kg.	
44				R	Técnico Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	Contacto con partes energizadas	Descargas eléctricas, shock eléctrico	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Diseños estructurales y estandarizados	Señalizaciones de riesgos eléctricos Procedimientos y estándares de trabajo Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
45				R	Técnico Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	Programa de inspecciones Monitoreo ergonómico Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
46	ÁREA DE ARCHIVOS		GESTIÓN DE DOCUMENTOS (ARCHIVOS)	R	Técnico Administrativo	L9	Localivo	Agujeros/ hoyos en vías de acceso.	Caída a distinto nivel y/o derrumbes.	Golpes, heridas, contusiones fracturas.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	Capacitación en riesgos asociados a los trabajos a intemperie. Hojas de Ruta	NA	1	1	1	1	4	2	8	Transitar solo por vías peatonales	
47				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
48				R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. Programa de inspecciones de oficinas Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
49				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Uso de soporte lumbar	Capacitación en riesgos disergonómicos Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
50				R	Técnico Administrativo	L15	Localivo	Infraestructuras deteriorada/ deficiente servicios higienicos (Sistema no convencional de desaguas, generación de olores, lodos residuales)	Generación de olores	Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos	DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Diseños estructurales y estandarizados	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
51				R	Técnico Administrativo	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	Inhalación de olores.	Malestar, dolor de cabeza.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Mejoramiento de instalaciones de drenaje	Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales	NA	1	1	1	1	4	2	8	En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.	
52				R	Técnico Administrativo	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) Delimitación y señalización Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	Transitar solo por vías peatonales	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rotinado) / NR (No Rotinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO				EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones										
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad											
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)		Índice de Severidad (E)	Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)			
																														Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
54				R	Coordinador de Administración	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
55				R	Técnico Administrativo	O4	Químico	Material Particulado en estantes de almacén	Inhalación.	Irritación, intoxicación y problemas alérgicos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Regado y limpieza	• Procedimientos y estándares de limpieza • Rotación de puesto	• Uso de epp Básico (zapatos de seguridad, lentes, guantes, ropa de trabajo)s, respirador para polvo (N95)	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA
56				R	Técnico Administrativo	E14	Ergonómico	Trabajo prolongado en posición sedente	• Postura forzada prolongada	Fatiga, contracturas cervico-dorso-lumbares, Parestias (calambres) en miembros inferiores y otros	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo • Pausas activas . • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
57				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
58				R	Técnico Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	•Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
59				R	Técnico Administrativo	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Psicosocial	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
60				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
61				R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
63		ÁREA DE ALMACEN	ADMINISTRACIÓN LOGÍSTICA DE MATERIALES	R	Técnico Administrativo	L1	Localivo	Cilindro de gases comprimidos ubicados sin soporte	• Rotura, fugas, incendio, explosión.	• Quemaduras, muerte, pérdidas materiales.	• NTP 399.013, Colores de identificación de gases Industriales, contenidos en envases a presión, tales como Cilindros, balones, botellas y tanques.	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Jaulas para almacenamiento seguro	• Procedimientos y estándares para manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos. • Programa de Inspección de áreas • Capacitación en manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos.	• Epp Básicos (lentes, casco, ropa de trabajo, zapatos de seguridad) • Equipo de protección específico: Guantes de nitrilo/ lentes goggles	NA	2	2	1	1	6	3	18	• Supervisión permanente de áreas.
64				R	Técnico Administrativo	M10	Mecánico	Manipulación de carga a alturas mayor a 1.80 m	Caída a distinto nivel.	Fracturas, Golpes, Contusiones, Muerte	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	5	35	NA	NA	• Barandas y pasamanos	• Procedimientos y estándares de trabajo sobre trabajo en altura. • Programa de inspecciones • Delimitación y señalización.	• Uso de epp Básico (zapatos de seguridad, lentes, ropa de trabajo) • Equipo de protección específico: Arnés, Línea de vida, barbiqueo.	NA	2	2	1	1	6	3	18	• Los trabajos sobre los vagones, a alturas mayores a 1.80mts, deben estar limitados, al tren estacionario.
65	PROCESOS ADMINISTRATIVOS			R	Técnico Administrativo	L7	Localivo	Escaleras móvil	• Rotura, caída a distinto nivel de personas u objetos.	• Golpes, heridas, contusiones fracturas, muerte.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Escaleras certificadas con plataforma • Escaleras con zapata antideslizante	• Capacitación en Seguridad y uso de escaleras. • Procedimientos y estándares de trabajo (Aplicación de los 03 puntos de apoyo) • Delimitación y señalización, • Programa de inspecciones	NA	2	2	1	1	6	3	18	• Supervisión permanente, de acuerdo a programa establecido	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001	
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1	



ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones						
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad				Riesgo Puro (R) - Probabilidad x Severidad							
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) - Probabilidad x Severidad	Índice de Frecuencia esperada (A)			Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)		
																															3	2
				R	Técnico Administrativo	L7	Localivo	Escaleras estable	• Caída a distinto nivel de personas u objetos.	• Golpes, heridas, contusiones y fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	5	35	NA	NA	• Escaleras con señalética, o franja antideslizante	• Capacitación en Seguridad y uso de escaleras. • Procedimientos y estándares de trabajo (Aplicación de los 03 puntos de apoyo) • Delimitación y señalización. • Programa de inspecciones	NA	2	2	1	1	6	3	18	• Supervisión permanente, de acuerdo a programa establecido	
66				R	Técnico Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntiguadas	Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Esmerilar zonas cortantes	• Capacitación identificación de puntos de pelliczo • Procedimientos y estándares	• Uso de epp Básico (zapatos de seguridad, lentes, guantes, ropa de trabajo), uso de guantes anticorte	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
				R	Técnico Administrativo	L2	localivo	Exposición a residuos peligrosos/ no peligrosos	Explosión, Contacto con los ojos o la piel, posible contaminación del suelo y/o agua	Dermatitis, Quemaduras, envenenamiento, alergias, Intoxicación, transomos envenenamiento, gastrointestinales.	• Ley 27314 ley General de Residuos Sólidos	3	2	1	1	7	3	21	NA	Retiro y disposición de materiales almacenados.	• Procedimientos y estándares para manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos. • Plan de manejo de residuos sólidos peligrosos y no peligrosos • Capacitación en manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos/ no peligrosos	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
67				R	Técnico Administrativo	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	Inhalación de olores.	Malestar, dolor de cabeza.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mejoramiento de instalaciones de drenaje	• Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales	NA	1	1	1	1	4	2	8	• En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.	
68				R	Técnico Administrativo	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Transitar solo por vías peatonales	
69				R	Técnico Administrativo	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	2	16	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Psicosocial	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
70				R	Técnico Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
71				R	Técnico Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
72				R	Técnico Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
73	ÁREA DE INFORMATICA		GESTIÓN DE REDES	R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
74				R	Técnico Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
75				R	Técnico Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
76				R	Técnico Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 PERU Ministerio de Transportes y Comunicaciones	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones									
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad				Índice de Severidad (IS)							
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)		Índice de Frecuencia esperada (A)		Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)		
																															Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
77				R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
78				R	Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
79				R	Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
80				R	Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
81	ÁREA DE PERSONAL (Bienestar social)		ASISTENCIA SOCIAL	R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
82				R	Administrativo	L30	Locativo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, obstruidos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / inoperativo	Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Ubicación adecuada, e implementada considerando el área de fácil acceso.	• Programa de inspección de extintores • Capacitación en orden y limpieza (Mantener el acceso despejado, libre de objetos) Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia • Ubicar los equipos en lugares fijos y señalizados	NA	1	1	1	1	4	3	12	NA	
83				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
84				R	Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
85				R	Administrativo	L26	Locativo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Transitar solo por vías peatonales	
86				R	Especialista en enfermería	L26	Locativo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Transitar solo por vías peatonales	
87				R	Especialista en enfermería	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	2	16	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Psicosocial	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
 PERU Ministerio de Transportes y Comunicaciones	UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RIMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones							
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad											
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Frecuencia esperada (B)	Índice de Exposición al Peligro (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Severidad (E)	Índice de Severidad (F)	Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Frecuencia esperada (B)		Índice de Exposición al Peligro (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Severidad (E)	Índice de Severidad (F)			
																														Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
89				R	Especialista en enfermería	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
90				R	Especialista en enfermería	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	2	2	1	1	6	3	18	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
91	ÁREA DE ENFERMERIA		ASISTENCIA MEDICA	R	Especialista en enfermería	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
92				R	Especialista en enfermería	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
93				R	Especialista en enfermería	L1	Localivo	Residuos biocontaminados (materiales punzo cortantes)	• Contacto o ingreso al organismo vía cutánea, respiratoria, vía digestiva, vía sanguínea	Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades infecciosas: VIH, hepatitis B,C , HTLV. ETC.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Áreas con ventilación constante • Contenedor de bioseguridad para materiales punzo cortantes.	• Plan de manejo de residuos sólidos • Procedimientos para descarte de materiales contaminados punzo cortantes • Inspección programada	• Uso de guantes Ropa de trabajo, manga larga, lentes	1	1	1	1	4	2	8	• Evitar comer, beber, o fumar • Evitar cabello suelto, uñas largas.	
94				R	Especialista en enfermería	L30	Localivo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, obstruidos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / inoperativo	Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Ubicación adecuada, e implementada considerando el área de fácil acceso.	• Programa de inspección de extintores • Capacitación en orden y limpieza (Mantener el acceso despejado, libre de objetos) Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia • Ubicar los equipos en lugares fijos y señalizados	NA	1	1	1	1	4	3	12	NA	
96				R	Coordinador de Administración	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
97				R	Coordinador de Administración	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
98				R	Coordinador de Administración	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o lecho	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
99				R	Coordinador de Administración	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
100				R	Coordinador de Administración	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
		UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR		SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Roturado) / NR (No Roturado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO					EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL										
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Medidas de Control	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad				Observaciones						
												Índice de Frecuencia esperada (A)	Índice de Procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)						Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Índice de Frecuencia esperada (A)		Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Probabilidad (A-BxCxD)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad
101				R	Coordinador de Administración	L30	Localivo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, obstruidos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / inoperativo	Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Ubicación adecuada, e implementada considerando el área de fácil acceso.	• Programa de inspección de extintores • Capacitación en orden y limpieza (Mantener el acceso despejado, libre de objetos) • Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia • Ubicar los equipos en lugares fijos y señalizados	NA	1	1	1	1	4	3	12	NA
102				R	Coordinador de Administración	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
103				R	Coordinador de Administración	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	Inhalación de olores.	Malestar, dolor de cabeza.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mejoramiento de instalaciones de drenaje	• Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales		1	1	1	1	4	2	8	• En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.
104				R	Coordinador de Administración	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	Caída al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Transitar solo por vías peatonales
105				R	Coordinador de Administración	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
106	JEFATURA ADMINISTRATIVA		COORDINACIÓN Y DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES	R	Coordinador de Administración	Q4	Químico	Material Particulado/ Polvo de documentos	Inhalación.	Irritación, intoxicación y problemas alérgicos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Regado y limpieza	• Procedimientos y estándares de limpieza • Rotación de puesto	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	NA
107				R	Coordinador de Administración	B2	Biológico	Animales silvestres (palomas, ratas, Ratonas, entre otros)/ Agresores (perros, gatos, entre otros).	• Agresión, mordeduras.	• Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	• Procedimientos en respuesta inmediata ante emergencias medicas.	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
108				R	Técnico Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones (con modificatorias hasta el 2016)	2	1	1	1	5	2	10	NA	NA	• Diseños estructurales y estandarizados	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
109				R	Técnico Administrativo	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
110				R	Técnico Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	• Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
111				R	Técnico Administrativo	Er	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
112				R	Técnico Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
 Ministerio de Transportes y Comunicaciones		UNIDAD ORGÁNICA	DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS Y FERROCARRILES	SEDE	DIRECCIÓN DE EQUIPO MECÁNICO - AV. TUPAC AMARU 150 RMAC	CÓDIGO	FOR-SSO-001
		ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinado) / NR (No Rutinado)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO				EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL				Observaciones									
						COD.	TIPO	DESCRIPCIÓN	RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Probabilidad												
												Indice de Frecuencia esperada (A)	Indice de Procedimientos existentes (B)	Indice de Capacitación (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)						Indice de Probabilidad (A-BxCxD)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad		Indice de Frecuencia esperada (A)	Indice de Procedimientos existentes (B)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Probabilidad (A-BxCxD)	Indice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad			
																															3	2	1
113				R	Técnico Administrativo	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	Andaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
114				R	Técnico Administrativo	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable)	Rolura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mobiliario ergonómico	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
115				R	Técnico Administrativo	L	Localivo	Generación de olores por alcantarillado en mal estado	Inhalación de olores.	Malestar, dolor de cabeza.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	• Mejoramiento de instalaciones de drenaje	• Programación de retiro y disposición de lodos/ aguas residuales	NA	1	1	1	1	4	2	8	• En caso se permaneciera con los controles actuales, de succión de lodos, el contratista debe presentar la programación por el tiempo de retiro lodos.		
116				R	Técnico Administrativo	L26	Localivo	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Transitar solo por vías peatonales		
117				R	Supervisor de Campo	B3	Biológico	Vectores (zancudos, avispas, arañas, etc.).	• Picaduras	• Reacciones alérgicas, heridas, necrosis de tejidos	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	2	9	2	18	NA	NA	NA	• Capacitación sobre riesgos de trabajos a intemperie	NA	1	1	1	1	4	2	8	Uso de repelente		
119				R	Supervisor de Campo	F1	Físico	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irritación ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Procedimientos y estándares de trabajo • Programa de salud ocupacional • Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	• Equipo de protección básico • Cortavientos y lentes claros/ oscuros • Bloqueador solar • Polos/ camisas manga larga	NA	1	1	1	1	4	2	8	• Aplicación de bloqueador cada 2 horas	
121		SUPERVISIÓN REPARACIÓN DE MAQUINARIA	SUPERVISIÓN EN CAMPO	R	Supervisor de Campo	L9	Localivo	Agujeros/ hoyos en vías de acceso.	• Caída a distinto nivel y/o derrumbes.	• Golpes, heridas, contusiones fracturas.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos asociados a los trabajos a intemperie. • Hojas de Ruta	NA	1	1	1	1	4	2	8	Transitar solo por vías peatonales		
122				R	Supervisor de Campo	L30	Localivo	Equipos de respuesta a emergencia: extintores, obstruidos sin accesos, señalización y sin fijación, vencidos / inoperativo	Propagación de fuego, respuesta ineficiente ante una emergencia.	perdidas humanas, pérdidas materiales, quemaduras, laceraciones, contusiones	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	• Ubicación adecuada, e implementada considerando el área de fácil acceso.	• Programa de inspección de extintores • Capacitación en orden y limpieza (Mantener el acceso despejado, libre de objetos) Capacitación en el correcto uso y disposición de equipos de emergencia • Ubicar los equipos en lugares fijos y señalizados	NA	1	1	1	1	4	3	12	NA		
124				R	Supervisor de Campo	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Psicosocial	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		