




REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL		SEDE	CALLE LOS LAS CIENCIAS 205- SAN BORJA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	JUNIO DEL 2018	VERSIÓN	1
	APROBADO POR	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE APROBACIÓN	AGOSTO DEL 2018		


ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO						EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL			Observaciones											
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Probabilidad		Medidas de Control				Probabilidad														
												Índice de Personas expuestas (A)	Índice de Frecuencia de Ocurrencia (B)	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personas expuestas (A)	Índice de Frecuencia de Ocurrencia (B)		Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad								
1				R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
2				R	Administrativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
3				R	Administrativo	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
4		DIRECCIÓN	Planear, dirigir, coordinar, orientar y supervisar actividades técnicas	NR	Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas . • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
5				R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
6				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
7				R	Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntigudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchies, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
8				R	Administrativo	L21	Locativo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	3	24	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
9	ACTIVIDADES PEDAGOGICAS			R	Administrativo	L39	Locativo	Presencia Líquidos en el suelo / piso mojado / superficies resbalosas.	Caidas al mismo nivel Resbalamientos	Contusiones, Esguinces, de una parte del cuerpo. TEC	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	• Limpieza inmediata	NA	NA	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Registro de inspecciones, reportes • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Señalización de área	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
10		Pedagogia Cuna	Ejecutar y supervisar las acciones establecidas para alumnos de 3 meses a 2 años	R	Administrativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
11				R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
12				R	Administrativo	E4	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco ante el levantamiento de carga desde el piso	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Herramientas adecuadas para cada tarea	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo (MMC)	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL		SEDE	CALLE LOS LAS CIENCIAS 205- SAN BORJA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	JUNIO DEL 2018	VERSIÓN	1
	APROBADO POR	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE APROBACIÓN	AGOSTO DEL 2018		


IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO						EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones													
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad									
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Índice de Personas expuestas (A)	Índice de Exposición al Peligro (B)	Índice de Severidad (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad		Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Personas expuestas (A)	Índice de Exposición al Peligro (B)	Índice de Severidad (C)	Índice de Exposición al Peligro (D)	Índice de Severidad (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad		
13				R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
14				R	Administrativo	E4	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco ante el levantamiento de carga desde el piso	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Herramientas adecuadas para cada tarea	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo (MMC)	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
15		Pedagogia Jardín	Ejecutar y supervisar las acciones establecidas para alumnos de 3 a 5 años	R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
16				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
17				R	Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, afilieres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
18				R	Técnico Operativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
19				R	Técnico Operativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
20				R	Técnico Operativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
21	CONTROL LOGÍSTICO Y ADMINISTRATIVO	ALMACÉN	Control de ingreso y salida de bienes que sean consignados a la IEI		Técnico Operativo	L50	locativo	Generación de residuos peligrosos/ no peligrosos	Explosión, Contacto con los ojos o la piel, posible contaminación del suelo y/o agua	Dermatitis, Quemaduras, envenenamiento, alergias, intoxicación,transornos envenamiento, gastrointestinales.	•Ley 27314 ley General de Residuos Sólidos	1	1	1	1	4	3	12	NA	NA	NA	• Procedimientos y estándares para manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos. • Plan de manejo de residuos sólidos peligrosos y no peligrosos • Capacitación en manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos/ no peligrosos	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
22				R	Técnico Operativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, afilieres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	Disposición de materiales residuales de acuerdo al plan de manejo de Residuos sólidos.
23				R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre , cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL		SEDE	CALLE LOS LAS CIENCIAS 205- SAN BORJA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	JUNIO DEL 2018	VERSIÓN	1
	APROBADO POR	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE APROBACIÓN	AGOSTO DEL 2018		

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones										
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Probabilidad					Medidas de Control						Probabilidad									
												Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Exposición al Peligro (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Exposición al Peligro (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad					
24				R	Administrativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
25				R	Administrativo	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
26		NUTRICIÓN	Información sobre alimentación balanceada	NR	Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
27				R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
28				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
29				R	Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
30				R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
31				R	Administrativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia, ..	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
32				R	Administrativo	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
33		PSICOLOGÍA	promover y propiciar equilibrio emocional	NR	Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
34				R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
35				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
36	EJECUCIÓN DE EQUIPOS			R	Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES							
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL		SEDE	CALLE LOS LAS CIENCIAS 205- SAN BORJA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	JUNIO DEL 2018	VERSIÓN	1
	APROBADO POR	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE APROBACIÓN	AGOSTO DEL 2018		

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	EVALUACIÓN DEL RIESGO										EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL	Observaciones									
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Probabilidad					Medidas de Control							Probabilidad								
												Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Exposición al Peligro (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Exposición al Peligro (E)	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)			Indice de Personas expuestas (A)	Indice de Exposición al Peligro (B)	Indice de Exposición al Peligro (C)	Indice de Exposición al Peligro (D)	Indice de Exposición al Peligro (E)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad			
37	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS			R	Administrativo	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.(con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
38				R	Administrativo	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
39				R	Administrativo	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
40	SERVICIO SOCIAL		Ejecutar acciones y programas de bienestar	NR	Administrativo	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
41				R	Administrativo	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
42				R	Administrativo	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
43				R	Administrativo	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
44				R	Enfermera	L26	Locativo	Superficies Resbaladizas	Caida al mismo nivel.	Golpes, heridas, contusiones, fractura.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	3	21	NA	NA	NA	• Sensibilización sobre los pasos seguros (sin premura, evitar correr) • Delimitación y señalización • Capacitación Orden y limpieza en las áreas de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
45				R	Enfermera	P3	psicosocial	Psicosociales - Falta de comunicación y entrenamiento	Tensión emocional.	Irritabilidad, depresión, tensión nerviosa, fatiga mental, trastornos digestivos.	•Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	2	16	NA	NA	NA	• Capacitación agentes estresantes • Reglamento Interno de Trabajo • Programas de reconocimiento • Pausas activas • Monitoreo Psicosocial	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
46				R	Enfermera	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de mobiliario inadecuado (muebles deteriorados, sobredimensionados)	• Trastornos musculoesqueléticos	•Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Rediseño de mobiliario, redistribución de áreas.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
47	ENFERMERÍA		Atención inmediata en caso de emergencia	R	Enfermera	E11	Ergonómico	Mobiliario en mal estado (apoya brazos no regulable, espaldar no regulable, altura de silla no regulable	Rotura, caídas de personas a <= 0.50 m.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	2	2	1	1	6	3	18	NA	• Mobiliario ergonómico	NA	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
48				R	Enfermera	E7	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	• Trastornos musculoesqueléticos	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia,.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
49				R	Enfermera	F8	Físico	Iluminación deficiente	• Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	3	2	1	1	7	2	14	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias artificial (luminarias, reflectores y linternas)	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL		SEDE	CALLE LOS LAS CIENCIAS 205- SAN BORJA
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN	JUNIO DEL 2018
	APROBADO POR	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		FECHA DE APROBACIÓN	AGOSTO DEL 2018
				CÓDIGO	FOR-SSO-001
				VERSIÓN	1

IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL		Observaciones													
ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	R (Rutinario) / NR (No Rutinario)	PUESTO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Medidas de Control						Probabilidad												
						COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Índice de Personas expuestas (A)	Índice de frecuencia de exposición (B)	Índice de exposición al peligro (C)	Índice de Severidad (S) (A+BxCxD)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad								
50				R	Enfermera	L1	Locativo	Residuos biocontaminados (materiales punzo cortantes)	<ul style="list-style-type: none"> Contacto o ingreso al organismo vía cutánea, respiratoria, vía digestiva, vía sanguínea 	<ul style="list-style-type: none"> Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades infectocangiosas: VIH, hepatitis B.C, HTLV. ETC. 	<ul style="list-style-type: none"> Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo 	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	<ul style="list-style-type: none"> Áreas con ventilación constante Contenedor de bioseguridad para materiales punzo cortantes. 	<ul style="list-style-type: none"> Plan de manejo de residuos solidos Procedimientos para descarte de materiales contaminados punzo cortantes Inspección programada 	<ul style="list-style-type: none"> Uso de guantes Ropa de trabajo, manga larga, lentes 	1	1	1	4	2	8	<ul style="list-style-type: none"> Evitar comer, beber, o fumar Evitar cabello suelto, uñas largas.