



REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones									
				R (Riesgo) / NR (No Subjetivo)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad										
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Indice de Peligros expuestos	Indice de procedimientos	Indice de exposición (C)	Indice de exposición (D)	Indice de gravedad	Indice de Severidad (S)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo		Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Peligros expuestos	Indice de procedimientos	Indice de exposición (C)	Indice de exposición (D)	Indice de gravedad	Indice de Severidad (S)	Riesgo Residual = Probabilidad x Severidad	
1				R	Administrativo	No aplica	E13	Eléctrico	Cables entredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas.	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
2				R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
3				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
4				NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
5				R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
6		JEFATURA DE ARCHIVO	INGRESO Y GESTIÓN DE TRANSFERENCIA DE ARCHIVOS	R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
7				R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punflagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
8				R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entillación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
9				R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papelería antigua (presencia de bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	NA	
10		ADMINISTRACIÓN DE ARCHIVOS		R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
11				R	Coordinador	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
12				R	Coordinador	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
13				R	Coordinador	No aplica	E4	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco ante el levantamiento de carga desde el piso	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Herramientas adecuadas para cada tarea	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo (MMC)	• Epp Básicos(Zapatos de seguridad, lentes, casco) • Guantes Anticorte, badana	1	1	1	1	4	2	8	NA	

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
 Ministerio de Salud Oficina de Promoción y Comunicaciones	UNIDAD ORGANICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CODIGO
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION
					FOR-SSO-001
					1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACION DEL PELIGRO										EVALUACION DEL RIESGO					EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones								
				R (Riesgo) / NR (No Subjetivo)	PUESTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad									
							COD	TIPO	DESCRIPCION				Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (RP) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Probabilidad Residual (IPR)	Indice de Exposición Residual (IER)		Indice de Severidad Residual (ISR)	Riesgo Residual (RR) = IPR x IER x ISR						
14	INGRESO DE ARCHIVO	COORDINACIÓN Y DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES	R	Coordinador	No aplica	L31	Localivo	Almacenamiento de cajas/papelaría sin asegurar.	Caida de Objetos de altura/ Caidas a diferente nivel	Contusiones/ Fracturas/ Cortes/ Heridas	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	• Evitar el apilamiento de cajas, papelería por encima de 1.50 mts.	NA	NA	NA	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Estándar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
15			R	Coordinador	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables entredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
16			R	Coordinador	No aplica	EL9	Eléctrico	Interruptores y tomacorriente en mal estado	Amago de incendio, corto circuito	Electrocución, quemadura, muerte, perdidas materiales.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	1	1	7	4	28	NA	NA	NA	• Programa de inspecciones. • Procedimientos y estándares sobre fuentes de energía.	NA	2	1	1	1	5	3	15	• La manipulación de energía eléctrica solo debe ser por personal capacitado, y autorizado, bajo estándar de trabajo de alto riesgo • Todos los equipos de emergencia, deben ser inspeccionados.	
17			R	Coordinador	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
18			R	Coordinador	No aplica	L36	Localivo	Objetos en el suelo (cajas vacías, Bolsas, cajas llenas, papeles, objetos, cables, canaleta de cables).	Caidas al mismo nivel, tropezones, resbalones	Contusiones de distintas partes del cuerpo, TEC (Traumatismo encéfalo craneano)	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones. (con modificatorias hasta el 2016)	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios de trabajo	• Inspección periódica de las áreas de trabajo • Mantenimiento en caso de presentar deterioro o mal estado de canaletas. • Registro de inspecciones, reportes • Estandar y capacitación en Orden y Limpieza • Procedimientos y estándares de trabajo	NA	1	1	1	1	4	1	4	NA	
19	JEFATURA ADMINISTRATIVA	INGRESO DE REQUERIMIENTO Y SOLICITUD DE INSUMOS	R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables entredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
20			R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sentada en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
21			R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
22			R	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
23			R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
24			R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliaria dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
25			R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punflagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
26	R	Administrativo	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA			

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	UNIDAD ORGANICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CODIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACION DEL PELIGRO								EVALUACION DEL RIESGO					EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones										
				R (Riesgo) / NR (No Substancial)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad									
							COD	TIPO	DESCRIPCION				Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Consecuencia (IC)	Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (RP) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento		Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Probabilidad Residual (IPR)	Indice de Exposición Residual (IER)	Indice de Consecuencia Residual (ICR)	Indice de Vulnerabilidad Residual (IVR)	Indice de Severidad Residual (ISR)	Riesgo Residual (RR) = Probabilidad Residual x Severidad Residual		
27	IMPRESA			R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entlacion deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
28				R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papelería antigua (presencia de Bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	• La empresa que realice la fumigación/limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.
29				R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
30				R	Técnico Operativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
31				R	Técnico Operativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Programa de mantenimiento • Programa de inspecciones • Programa de monitoreo de iluminación.	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
32				R	Técnico Operativo	No aplica	Q10	Químico	Sustancias Químicas, Vapores, Compuestos o productos químicos en general y/o reacción	Contacto con los ojos o la piel, posible contaminación del suelo y/o agua	Dermatitis, Quemaduras, envenenamiento, Dolencias hepáticas, renales y neurológicas Afecciones respiratorias, alergias, intoxicación, asfisia, transomos envenamiento, gastrintestinales.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Productos químicos autorizados	• Acondicionamiento de Bandejas o recipientes de material no inflamable, soporte de derrame de producto. • Personal capacitado • Programa de inspecciones • Delimitación y señalización • Hojas MSDS	• Uso de epp Básico (zapatos de seguridad, casco, lentes, guantes, ropa de trabajo). • EPP específicos: Respirador con filtros para gases.	1	1	1	1	4	2	8	NA
33				R	Técnico Operativo	No aplica	M7	Mecánico	Manipulación de Herramientas Manuales	Riesgo Disergonómico, golpes, cortes, asricción.	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, amputaciones.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Herramientas certificadas	• Capacitación en Seguridad y Uso de herramientas manuales • Programa de inspecciones • Procedimientos y estándares • Pre-uso de herramientas,	• Uso de epp Básico (zapatos de seguridad, lentes, ropa de trabajo) • Equipo de protección específico: Guantes anticorte, badana	1	1	1	1	4	2	8	NO utilizar herramientas en mal estado, Retirar del área de trabajo
34				R	Técnico Operativo	No aplica	F1	Físico	Exposición prolongada a radiación UV, sin protector solar	Afección a los ojos o la piel, exposición a la radiación.	Insolación, dolor de cabeza, dermatitis, irradición ocular, cataratas, cáncer.	• Ley 30102, Ley que dispone medidas preventivas contra los efectos nocivos para la salud por la exposición prolongada a la radiación solar	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Procedimientos y estándares de trabajo • Programa de salud ocupacional • Capacitación en el uso correcto de bloqueador solar	• Equipo de protección básico • Cortavientos y lentes claros/ oscuros • Bloqueador solar • Polos/ camisas manga larga	1	1	1	1	4	2	8	• Aplicación de bloqueador cada 2 horas
35				R	Técnico Operativo	No aplica	E4	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco ante el levantamiento de carga desde el piso	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Herramientas adecuadas para cada tarea	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo (MMC)	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
36				R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables entredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas, en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
37				R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
38				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
39				NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muheca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
40				R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
UNIDAD ORGANICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PCHS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CODIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACION DEL PELIGRO										EVALUACION DEL RIESGO					EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones									
				R (Riesgo) / NR (No Substancia)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad										
							COD	TIPO	DESCRIPCION				Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (RP) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)		Indice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (RP) = Probabilidad x Severidad							
41	ATENCIÓN AL PÚBLICO	DESIGNACIÓN DE ESPECIALISTA DE ACUERDO A SOLICITUD DE INFORMACIÓN	R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
42			R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA			
43			R	Administrativo	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA		
44			R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entlación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
45			R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papelería antigua (presencia de Bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	NA	• La empresa que realice la fumigación/ limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.	
46			R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA		
47	BIENESTAR SOCIAL	PENSIONES Y BENEFICIOS SOCIAL	ASESORIA AL USUARIO	R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA. - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
48				R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sentada en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
49				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	• Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
50				NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
51				R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	• Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
52				R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
53	R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA					
54	R	Administrativo	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA				

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones								
				R (Riesgo) / NR (No Subjetivo)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad									
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Indice de Peligros expuestos	Indice de procedimientos	Indice de exposición (C)	Indice de exposición (I)	Indice de exposición (S)	Indice de exposición (T)	Riesgo Puro (R) - Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo		Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Peligros expuestos	Indice de procedimientos	Indice de exposición (C)	Indice de exposición (I)	Indice de exposición (S)	Indice de exposición (T)	Riesgo Basado en Probabilidad x Severidad
55				R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entellación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
56				R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
57				R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
58				R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sentada en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
59				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
60				NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
61				R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
62	PLANILLAS		VERIFICACION DE DOCUMENTOS	R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
63				R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punflajadas (zuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
64				R	Administrativo	No aplica	L21	Locativo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA
65				R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entellación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
66				R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papejería antigua (presencia de Bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	• La empresa que realice la fumigación/ limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.
67				R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
68				R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo - DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
UNIDAD ORGANICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CODIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACION	AGOSTO DEL 2018	VERSION	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACION DEL PELIGRO										EVALUACION DEL RIESGO					EVALUACION DEL RIESGO RESIDUAL														
				R (Riesgo) / NR (No aplica)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad										
							COD	TIPO	DESCRIPCION				Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Consecuencia (IC)	Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Severidad (IS)	Riesgo Puro (RP) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Indice de Probabilidad (IP)	Indice de Exposición (IE)	Indice de Consecuencia (IC)	Indice de Vulnerabilidad (IV)	Indice de Severidad (IS)	Riesgo Basado en Probabilidad x Severidad				
66	PENSIONES Y BENEFICIO SOCIAL	ATENCIÓN AL PÚBLICO PENSIONISTAS	ATENCIÓN Y RESPUESTA DE CONSULTAS	R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
70				R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
71				NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
72				R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopia, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones	
73				R	Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
74				R	Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Puntagudas (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
75				R	Administrativo	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA	
76				R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entillación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
77				R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papelera antigua (presencia de bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	• La empresa que realice la fumigación/ limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.	
78				R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
79	R	Administrativo	No aplica	EL3	Eléctrico	Cables entredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo.	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA.- Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				
80	R	Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				
81	R	Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones				
82	NR	Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomia	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES					
UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO										EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones							
				R (Riesgo) / NR (No Substancia)	PRISTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Probabilidad					Medidas de Control					Probabilidad								
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Índice de Peligros expuestos	Índice de procedimientos	Índice de exposición (C)	Índice de exposición (I)	Índice de exposición (S)	Riesgo Puro (R) = Probabilidad x Severidad	Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)		Índice de Peligros expuestos	Índice de procedimientos	Índice de exposición (C)	Índice de exposición (I)	Índice de exposición (S)	Riesgo Residual (R) = Probabilidad x Severidad	
83	ARCHIVOS DE PENSIONES DE PERSONAL (LEGAJOS)	ABASTACER Y ADMINISTRAR ARCHIVOS PARA PROCEDIMIENTOS ADMINISTRATIVOS	R	Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones
Administrativo				No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Administrativo				No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Administrativo				No aplica	L21	Locativo	Estantes sin anclaje	Caida , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	30	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA	
Administrativo				No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	ventilación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA
Administrativo				No aplica	B1	Biológico	Papeletería antigua (presencia de Bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	• La empresa que realice la fumigación/ limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.	
Administrativo				No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis. Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Administrativo				No aplica	EL3	Eléctrico	Cables enredados de baja tensión (cableado expuesto y/o sin cierre, cajas ciegas en zonas de trabajo).	• Contacto con partes energizadas	• Descargas eléctricas, shock eléctrico	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo • DS. N° 011-2006-VIVIENDA - Reglamento nacional de edificaciones.	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Estandarización de diseño/ disposición de cableados de baja tensión.	• Señalizaciones de riesgos eléctricos • Procedimientos y estándares de trabajo • Orden y limpieza en las áreas de trabajo y áreas comunes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
Administrativo	No aplica	E5	Ergonómico	Disergonómico - Flexión del tronco durante la posición sedente en silla de oficina.	Trastornos musculoesqueléticos.	Tensión muscular, dorsalgia, lumbalgia.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	Uso de soporte lumbar	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Procedimientos y estándares de trabajo ("Trabajo en oficina") • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				
Administrativo	No aplica	E7	Ergonómico	Disergonómico - Pantallas de visualización de datos (disposición del monitor, brillo de pantalla, uso de teclado)	• Alteraciones visuales, trastornos musculoesqueléticos.	• Tensión muscular, fatiga visual, cervicalgia, tendinitis de codo, síndrome de Quervain.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Iluminación artificial • Disminuir brillo de pantalla del monitor • Reubicación de equipos de escritorio	• Pausas activas • Procedimientos y estándares de trabajo • Monitoreo ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones				
Administrativo	No aplica	E8	Ergonómico	Disergonómico - Trabajos repetitivos durante foliación de documentos	• Lesiones musculares, trastornos circulatorios	• Tendinitis, bursitis, de muñeca, codo	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en riesgos disergonómicos • Estándares de trabajo • Pausas activas. • Monitoreos ergonómico	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				
Administrativo	No aplica	F8	Físico	Iluminación deficiente	Alteraciones visuales	Disminución de la agudeza visual, astenopia, miopía, cefalea.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Mantenimiento de luminarias	• Programa de mantenimiento de luminarias en instalaciones. • Programa de inspecciones de oficinas • Programa de monitoreo de iluminación	NA	1	1	1	1	4	2	8	Propiciar la iluminación natural, en las instalaciones				
Administrativo	No aplica	E10	Ergonómico	Mobiliario mal posicionado (escritorios, sillas giratorias)	Obstrucción de áreas de acceso	Golpes, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas.	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de mobiliario dentro del área de trabajo	• Programa de Inspecciones • Estándar de Orden y Limpieza	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				
Administrativo	No aplica	F4	Físico	Superficies Cortantes y/o Punzantes (cuchillas, estiletes, clips, alfileres, chinchas, fasteners)	• Cortes, perforaciones.	Cortes, contusiones, traumatismo.	• Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	NA	• Capacitación en manipulación de materiales punzo cortantes	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA				

REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
	UNIDAD ORGÁNICA	OFICINA DE PERSONAL	SEDE	EX PICHIS - J. TINGO MARIA - BREÑA	CÓDIGO	FOR-SSO-001
	ELABORADO POR	SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN	AGOSTO DEL 2018	VERSIÓN	1

ITEM	PROCESO	SUB PROCESO	ACTIVIDADES	IDENTIFICACIÓN DEL PELIGRO							EVALUACIÓN DEL RIESGO					EVALUACIÓN DEL RIESGO RESIDUAL					Observaciones												
				R (Riesgo) / NR (No Substancia)	PIRESTO	GRUPOS DE ESPECIAL RIESGO	PELIGRO			RIESGO	CONSECUENCIA	REQUISITO LEGAL	Medidas de Control					Probabilidad															
							COD	TIPO	DESCRIPCIÓN				Eliminación	Sustitución	Ingeniería o Aislamiento	Control Administrativo	Equipo de Protección Personal (EPP)	Índice de Peligros (IP)	Índice de Procedimientos (IP)	Índice de Exposición (I)		Índice de Exposición al Riesgo (IER)	Índice de Severidad (S)	Riesgo Basado (R) = Probabilidad x Severidad									
97				R	Administrativo	No aplica	L21	Localivo	Estantes sin anclaje	Caída , desplome	Golpes, aplastamiento, contusiones, cortes, heridas, laceraciones, fracturas, muerte.	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	3	2	2	1	8	4	32	NA	NA	Anclaje, soporte a pared, piso o techo	Programa de Inspecciones Estandar de Orden y Limpieza	NA	1	2	1	1	5	2	10	NA	
98				R	Administrativo	No aplica	B4	Biológico	Insuficiente suministro de aire	entilación deficiente	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Reorganización o reubicación de ventiladores, para mejorar el flujo de aire interno.	NA	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	
99				R	Administrativo	No aplica	B1	Biológico	Papelería antigua (presencia de Bacterias, hongos, ácaros)	• Contacto o ingreso al organismo	• Infecciones, reacciones alérgicas y/o enfermedades	-Ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el trabajo	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Instalación de ventiladores	• Programa de Fumigación de ambientes. • Plan de limpieza de todas las áreas • Procedimientos de orden y limpieza • Inspección programada.	• Guantes de nitrilo, respirador para polvo (N95)	1	1	1	1	4	2	8	NA	• La empresa que realice la fumigación/limpieza debe presentar los equipos de protección, tomando en consideración la hoja de seguridad de material a utilizar.
100				R	Administrativo	No aplica	E1	Ergonómico	Disergonómico - Diseño de puesto inadecuado (espacios reducidos y poco ventilados)	Trastornos musculoesqueléticos	• Tensión muscular, tendinitis, bursitis, Cervicalgia	• RM 375 -2008 Norma Básica de Ergonomía	1	2	1	1	5	2	10	NA	NA	• Redistribución de espacios asignados para desempeño de labores.	• Programa de Inspecciones • Monitoreo ergonómico • Pausas activas	NA	1	1	1	1	4	2	8	NA	